

## Deine Wahlen zum Neigungsband

Liebe Schülerinnen und Schüler der kommenden Jahrgangsstufe 5 des Gymnasiums St. Wolfhelm,

nach den Sommerferien starten wir im Schuljahr 2021/22 hoffentlich wieder mit unserem Neigungsband. Hierfür darfst du aus insgesamt 8 Angeboten das für dich spannendste auswählen und ein Jahr lang belegen. Allerdings steht das Angebot unter dem kleinen Vorbehalt, dass es je nach Wahlverhalten deiner Mitschüler oder Lehrerversorgung noch zu kleinen Änderungen der beschriebenen Kurse kommen kann.

Das Neigungsband wird jede Woche dienstags in einer Doppelstunde stattfinden. Eine Teilnahme ist verpflichtend und wird auf dem Zeugnis vermerkt. Umwahlen im laufenden Schuljahr sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Überlege dir daher gut, was du ein ganzes Jahr lang machen möchtest.

Eine Besonderheit gibt es für die Orchesterteilnehmer ohne zusätzliches zweites Neigungsband: Da das Orchester freitags stattfindet, dürfen diese Schüler dienstags bereits nach der 5. Stunde nach Hause gehen, bzw. bei Bedarf in die Betreuung.

Im Folgenden findest du eine Kurzbeschreibung zu allen angebotenen Neigungsfächern. Bitte entscheide dich, welches Neigungsband du im nächsten Schuljahr belegen möchtest. Da wir nicht garantieren können, dass dein Erstwunsch klappt, möchten wir dich bitten, insgesamt drei Wünsche anzugeben.

Den ausgefüllten Wahlzettel bringst du bitte mit zum Kennenlernnachmittag am 8. Juni 2021 oder schickst ihn per Mail an Frau Brenner. Ihre E-Mailadresse lautet: [kira.brenner@gym-st-wolfhelm.de](mailto:kira.brenner@gym-st-wolfhelm.de)

**Bitte gib deinen Wahlzettel bis spätestens 11.6.2021 ab.**

Wir wünschen dir viel Spaß bei der Wahl und nächstes Schuljahr eine tolle Zeit in deinem Neigungsband.

Und hier jetzt die Beschreibungen unserer 8 Neigungsbander:

# KREATIVBEREICH

## 1 – Theater



Durch das Vorspielen kurzer Sketche und Szenen trainieren die Schülerinnen und Schüler ihre Ausdrucksfähigkeit im Bereich der Stimme, Körpersprache und Mimik sowie ihre Präsenz im Raum und entwickeln, indem sie sich in Rollen hineinversetzen und miteinander spielen, ihre sozialen Kompetenzen weiter. Das Schreiben und Einüben eigener

Sketche lässt zudem viel Raum für die kreativen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler, durch das Umschreiben von kurzen Geschichten in Theaterszenen werden sie für die Besonderheiten verschiedener Arten von Texten sensibilisiert. Außerdem erhalten die Schülerinnen und Schüler auch erste Einblicke in die Bühnentechnik.



## 2 – Orchester

Du gehörst zu denjenigen, die ein typisches Orchesterinstrument (Holzblas-, Blechblas- oder Streichinstrument) spielen und Lust haben, in unserem großen Schulorchester mitzuspielen? Dann warten auf dich musikbegeisterte Orchestermitglieder aller Jahrgangsstufen, die gerne gemeinsam musizieren und dabei viel Spaß haben. Wir spielen berühmte Filmmusik, Popmusik, Rock und vieles mehr und treten bei verschiedenen Veranstaltungen auf.



**Voraussetzungen:** Du solltest mindestens über eine Spielpraxis von 1,5 bis 2 Jahre verfügen und regelmäßig Unterricht auf deinem Instrument erhalten. Falls du unsicher bist, ob das Orchester-Neigungsband die richtige Wahl ist, kannst du über das Sekretariat Kontakt zu unserer Musiklehrerin, Frau Prins, aufnehmen.

**Wichtige Hinweise:** Das Orchester-Neigungsband findet freitags von 13.20 Uhr bis 14.45 Uhr in der Aula oder im Musikraum statt.

Die Teilnahme am Orchester-Neigungsband kann die Teilnahme an einem anderen Neigungsband ersetzen. Du hättest dann also dienstags nach der 5. Stunde Schule aus. Du darfst aber auch ein zweites Neigungsband am Dienstag wählen.

### 3 – Kreatives Arbeiten mit Papier, Stoff und anderen Materialien



In diesem Kurs erstellen wir praktische aber vor allem auch dekorative Objekte, auch passend zu jeweiligen Jahreszeiten und Festen!

Beim Arbeiten mit Papier könnt ihr viele verschiedene Faltechniken lernen und Dinge wie Schachteln, Geschenktüten, Rosetten, Kugeln, Diamanten, Plisseevasen, Blumen und Blüten

in vielen Variationen aber auch Bilder und Wandreliefs herstellen. Auch aus alten Büchern werden wir etwas Schönes falten.

Des Weiteren arbeiten wir mit Stoff und Faden und nähen mit der Nähmaschine. Wer das noch nicht kann, bekommt eine Einführung. Dabei können einfache Dinge wie Beutel, EBookhüllen, Tablethüllen, Federmäppchen oder Kosmetiktaschen entstehen.



Auch Weben, Häkeln oder Stricken ist möglich. Das genaue Programm möchte ich mit euch zusammen erarbeiten.

## SPORT

### 4 – Turnen – mal anders!

Für dieses Angebot braucht man keine Vorkenntnisse. Du lernst den ordnungsgemäßen Auf- und Abbau von Sportgeräten. Alles, was du mitbringen musst, ist Spaß am Bewegen und natürlich funktionale Sportklamotten.

Wolltest du schon immer mal über Hindernisse auf weiche Matten springen oder an den Ringen schwingen? Wir werden das Bewegen an Geräten in seiner Vielfalt erleben und kennen lernen. Dazu gehört der Handstand oder Felgaufschwung genauso zum Repertoire wie die moderne Randsportart „Le Parkour“ oder die Gruppenakrobatik.

Natürlich darf das Spielen nicht fehlen und deshalb werden wir immer wieder kleine Spieleinheiten einbauen.

Am Ende könnte als Abschluss eine Stuntshow eingeübt werden mit einer wilden Verfolgungsjagd quer durch die Halle.

Hast du Lust bekommen? Dann melde dich an! Ich freue mich auf dich.

## 5 – Taekwondo

Taekwondo ist ein moderner Kampfsport. Eine unbewaffnete Technik zur Selbstverteidigung durch geschicktes Ausweichen /Abfangen eines Angriffs mit Händen und Füßen. Seit 2000 ist Taekwondo offizielle olympische Disziplin. Taekwondo wörtlich übersetzt heißt:



Tae: im Sprung mit dem Fuß treten, stoßen, (Fußtechnik)  
Kwon: schlagen, stoßen mit den Händen / Fäusten  
(Handtechnik)  
Do: der Weg, die Lehre, die Methode

Das Training verleiht Fitness, Ausdauer, Kraft, Gesundheit, Stärke, Disziplin und Selbstbeherrschung. Es eignet sich für jeden, der einen gesunden starken Körper erlangen und effektive Selbstverteidigung erlernen möchte.

Trainingsinhalt: Klassisches Taekwondo Grundtraining, Poomsae (Formenlauf), Selbstverteidigung, wer möchte KUP-Grade (Gürtelprüfungen) im Abstand von 6 Monaten. Die Teilnahme an den Prüfungen kostet jeweils 50€, die privat bezahlt werden müssen. Es wird empfohlen, das Training in einem Kampfanzug zu absolvieren.



Der Trainer:

Großmeister Dalkiran Moustafa 10. Dan / Kampfsportakademie Dalkiran, Markt 2, 41366 Schwalmtal

## MINT

## 6 – Garten und Gartenhandwerk



Wir ernten im Schulgarten Früchte, Gemüse und Kartoffeln. Wir pressen Fruchtsaft, machen Marmelade und kochen Suppe. Wir pflanzen, säen, graben um, jäten Unkraut, kümmern uns um den Teich, den Hühnerstall und die Hühner im Schulgarten. Wir mähen Rasen und machen Kompost. Wenn im Garten Zeit ist, spielen wir auch oder bauen etwas. In der kalten Winterzeit werden wir uns dem Gartenhandwerk widmen und ganz nach eurem Geschmack z.B. Nistkästen, Palettenmöbel oder anderes bauen.

## 7 – Imkerei



Gemeinsam mit Schülern des Förderzentrum West Amern kümmern wir uns um aktuell vier Bienenvölker. Astrid Kröl, Sozialarbeiterin, Leitern des Chillys, und Rebekka Jordan, angehende Sozialarbeiterin und Mitarbeiterin im Chilly, leiten das inklusive Imkerprojekt, das von Frau Labonde vom St. Wolfhelm für unsere Schülerinnen und

Schüler begleitet wird.

Die Bienenstöcke stehen am Jugendzentrum Chilly in Amern, was für dieses Neigungsband eine Besonderheit bedeutet: **In der Mittagspause musst du selbstständig mit dem Schulbus vom Schulzentrum aus nach Amern fahren, da unser Neigungsband aufgrund des Wohnortes der Bienen immer dort stattfindet. Ein Busticket wird dir zur Verfügung gestellt. Nach der 8. Stunde endet das Neigungsband dann vor Ort, so dass du deinen Heimweg von Amern aus selbstständig antreten kannst.**

Von Frühjahr bis Herbst arbeiten wir an den Völkern und ernten den Honig, das Highlight des Jahres. Im Herbst und Winter sind Reparaturarbeiten angesagt, wo wir auch in die Werkstatt der Förderschule gehen. Wir verkaufen auf dem Weihnachtsmarkt in Amern diverse selbstgemachte Produkte aus Bienenwachs und Honig, z.B. Kerzen, Seife, Badebomben und Lippenbalsam. Die Winterzeit wird auch genutzt, um sowohl ein bisschen über die Bienen und ihr Wesen als auch über das Imkern zu lernen. Wir setzen uns auch allgemein mit Themen wie Insektensterben, Umweltschutz etc. auseinander. Wir nehmen an Wettbewerben teil und packen vielleicht wieder Samenpäckchen für die Messdiener des Bistums Aachen.



## 8 – MINT



Mit diesem Angebot wollen wir die Freude unserer Jüngsten an Naturphänomenen und vor allem am experimentiellen Arbeiten im Bereich der Naturwissenschaften wecken. Einfache und kindgerechte Experimente tragen dazu bei, Natur, Umwelt und auch Alltagsphänomene besser zu verstehen. Damit einhergehende Fragen werden aufgegriffen und nachhaltig

geklärt. Am Ende des Schuljahres können unsere kleinen ForscherInnen auf eine Vielzahl spannender Versuche, Versuchsreihen, Modelle und kleinere Projekte aus den Bereichen Biologie, Chemie und Physik zurückblicken.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten naturwissenschaftliches Interesse und Freude am naturwissenschaftlichen Denken und Arbeiten vorhanden sein.

