

# SCHNEESPORTFAHRT

Am Gymnasium St. Wolfhelm



TRAFOI-SULDEN, SÜDTIROL, ITALIEN



### **Fahrtzeitraum:**

Do. 25.1.2018 – Fr. 2.2.2018

### **Fahrtkosten:**

€ 356,-



### **Was ist inklusive?**

Hin- und Rückreise, Unterbringung mit Vollpension, Skipass, Ski- und Snowboardunterricht.

Zuzüglich Ski- oder Snowboardausleihe.

€ 38 / € 41 + € 6 (Helm)



Unsere Unterkunft wird  
das Hotel Post in Trafoi  
sein.

<http://www.posthoteltrafoi.it>



Wir übernachten in gemütlichen Mehrbettzimmern. Bettwäsche wird gestellt. Alle Zimmer mit TV unterschiedlicher Qualität. 1 großzügiger Speisesaal.

Aufenthaltsraum mit Tischtennis (Bälle und Schläger bitte selber mitbringen), Tischfußball und Dartspiel. Ebenso ein kleines Schwimmbad. Ein kleiner Kiosk an der Bar für Getränkeflaschen und Süßes. Handtücher bitte mitbringen!



www.trafoi.com

Trafoi GmbH  
Aufstiegsanlagen

Trafoi Srl  
Impianti di risalita

T-39020 Trafoi (Bz)  
Tel. +39 0473 611577  
Fax +39 0473 611577  
Email: info@seilbahnersulden.it  
info@funiviesolda.it

**NEU - NUOVO**  
Sessellift - Seggiovia  
**BELVEDERE**

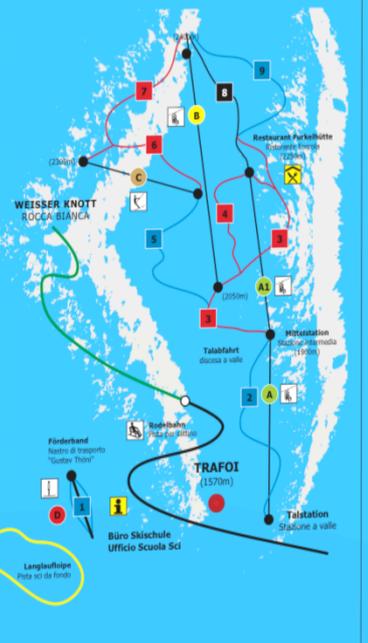


## Pistenplan // mappa delle piste

| AUFSTIEGSANLAGEN - IMPIANTI DI RISALITA |                                  |                   |                    |               |
|---|----------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|
|   | Bezeichnung<br>Denominazione     | System<br>Sistema | Länge<br>Lunghezza | Höhe<br>Quota |
| A                                       | Kleinboden                       |                   | 1100 m             | 350 m         |
| Al                                      | Furkelhütte - Forcola            |                   | 900 m              | 330 m         |
| B                                       | Schönblick - Belvedere           |                   | 1000 m             | 350 m         |
| C                                       | Schölmatal - "Schölmatal"        |                   | 560 m              | 150 m         |
| D                                       | Förderband - Nastro di trasporto |                   | 100 m              | 20 m          |

| SKIPISTEN - PISTE DA SCI |  |  |                    |
|--------------------------|--|--|--------------------|
| Nr.<br>nr.               | Bezeichnung<br>Denominazione                   | Schwierigkeit<br>Difficoltà                                      | Länge<br>Lunghezza |
| 1                        | Thöni Piste<br>Pista Thöni                     | Anfängerhang<br>Pista per Principianti                           | 100 m              |
| 2                        | Talabfahrt<br>Discesa a valle                  | Leichte Abfahrt zur Talstation<br>Discesa facile alla staz. a v. | 1800 m             |
| 3                        | Talabfahrt bis Mitte<br>Discesa all'intermedia | Mittelschwere Abfahrt<br>Pista di media difficoltà               | 1600 m             |
| 4                        | Steilhang<br>Pendio                            | Mittelschwere Abfahrt<br>Pista di media difficoltà               | 600 m              |
| 5                        | "Panada-Abfahrt"<br>Discesa "Panada"           | Leichte Abfahrt zur Mittelst.<br>Discesa facile all'intermedia   | 1500 m             |
| 6                        | Schölmatal<br>"Schölmatal"                     | Mittelschwere Abfahrt<br>Pista di media difficoltà               | 800 m              |
| 7                        | Verbindungspiste<br>Pista di collegamento      | Mittelschwere Abfahrt<br>Pista di media difficoltà               | 800 m              |
| 8                        | Schönblickpiste<br>Pista Belvedere             | Schwinge Abfahrt<br>Pista difficile                              | 1000 m             |
| 9                        | Panorama                                       | Leichte Panoramaabfahrt<br>Discesa panoramica facile             | 900 m              |



# Unser Skigebiet Trafoi

Höhe der Bergstation auf 2400 m NN

15 Pistenkilometer auf 9 Pisten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade (blau-rot-schwarz), mit zwei Talabfahrten zwischen 1,5 & 1,8 km Länge.

5 Lifte

Skiverleih an der Talstation



## „Handy“-freie Fahrt

Wir verzichten auf die Mitnahme elektronischer Geräte zur Kommunikation (auch in sozialen Netzwerken) ebenso auf die Mitnahme ganzer Spielkonsolenareale.

Reine Musik- und Fotogeräte sind erlaubt.

# Warum kein Mobiltelefon? Aus Erfahrung!



## Kommunikationsdefizite?



In Ruhe essen  
können...

Der „Handynacken“

„Mama, wie geht die  
Flasche auf?“

# Erreichbarkeit



- \* Das Hotel hat Telefon!
- \* Die Lehrer sind telefonisch erreichbar!
- \* Wenn etwas passiert, werden Sie angerufen!
- \* Haben Sie unüberwindbare Sehnsucht, rufen Sie im Hotel an!
- \* Ansonsten...genießen Sie die „kinderfreie“ Zeit zu Hause...

# Im Krankheitsfall

Sollte Ihr Kind leichte Kopfschmerzen, Schnupfen, leichtes Schwindelgefühl, etc. haben, kommt es selbstverständlich mit ins Skigebiet, frische Luft wirkt da Wunder!

Bei Fieber oder Magen-Darm-Infekten bleiben Ihre Kinder unter Betreuung im Hotel.

Bei längerfristigen Erkrankungen wird ein Arzt aufgesucht.

Bei Verletzungen des Bewegungsapparates schauen zu allererst die Sportlehrer bzw. mitreisende Physiotherapeuten nach den Verletzten, bei Verdacht auf Brüche oder Schwerwiegenderes wird das Krankenhaus aufgesucht.

# Abendprogramm

Infofilm „Sicher durch die Schneesportwoche“  
Workshop-Abend (z.B. italienisch für den Urlaub, Schminken,  
Yoga, Schach, Videoschnitt usw.)

Film-Abend

Vorbereitungsabend f.d. Abschlussabend  
Von Schülern organisierter Abschlussabend



# Mitfahrer

Herr Schmitt

Herr Schaub

Frau Burghardt

Frau Lobmeyr

Herr Bicher

Herr Sahl

Frau Junker ?

&

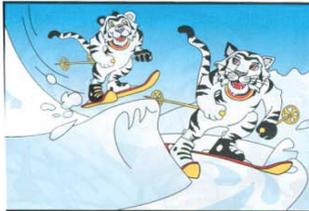
Externe

## Vorschlag für eine Gepäckliste

- Personalausweis oder Kinderausweis
- Taschengeld, € 5 pro Tag sollten reichen
- Europäische Krankenversicherungskarte und Extrageld für evtl. Arzt- und Arzneikosten
- Gültiges Visum für ausländische Schüler (oder entsprechende Bescheinigung)
- Ski mit eingestellter Sicherheitsbindung und Skistöcke (falls sie nicht vor Ort ausgeliehen werden) / - Skischuhe (falls sie nicht vor Ort ausgeliehen werden)
- Skihandschuhe (keine Wollhandschuhe!!!) oder Snowboardhandschuhe mit Protektoren\*
- warme Unterwäsche, lange Unterhose\*
- lange(!) Skisocken\*, Strümpfe (Skisocken müssen bis über die Kante des Skischuhs hinauskommen) / - Pullover , optimal Fleecepulli \*
- Schal oder Halstuch / - Kopfbedeckung mit Ohrenschutz
- warme Jacke\* (wind- und regendicht) / - Skihose\* / - Winterschuhe
- Skibrille\* (evtl. Sonnenbrille)
- Sonnencreme LSF 30-50, Lippen-Fettstift mit Sonnenschutz (bei empfindlicher Haut Sonnenschutzfaktor über 30!!)
- Waschzeug / Medikamente gegen Erkältungskrankheiten / Kopfschmerztabletten
- 2 Handtücher
- Schreibsachen
- kleiner Rucksack
- evtl. Getränkebecher (Plastik) / - evtl. Musikinstrument / - evtl. Spiele / - evtl. Bücher
- evtl. Fotosachen

\*gibt es häufig im Winter preiswert bei Discounter zu kaufen.

- 1 Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.



- 2 Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände- Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.



- 3 Wahl der Fahrspur**  
 Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.



- 4 Überholen**  
 Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.



- 5 Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Skiabfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.



- 6 Anhalten**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.



- 7 Aufstieg und Abstieg**  
 Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.



- 8 Beachten der Zeichen**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.



- 9 Hilfeleistung**  
 Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.



- 10 Ausweispflicht**  
 Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



Weitere wichtige zusätzliche Informationen finden Sie unter:

<http://www.gym-st-wolfhelm.de>

Folgen Sie den links → Angebote → Projekte → Schneesportfahrt

z.B. eine pädagogische Begründung für eine Schneesportfahrt,  
Regionsinformationen ([www.trafoi.com](http://www.trafoi.com)),  
Infos zum Hotel (<http://www.posthoteltrafoi.it/>)  
und zum Skigebiet, Leistungen der Fahrt,  
Vorschlag für eine Gepäckliste, Skimethodik,  
FIS Verhaltensregeln, Informationen zu den Betreuern und Videos der  
Schneesportfahrten seit 2009.



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

[oliver@schaubschau.de](mailto:oliver@schaubschau.de)

[Lehrermichelschmitt@gmail.com](mailto:Lehrermichelschmitt@gmail.com)