



**Speiseplan 04 KW vom 23.01.-27.01.2012**

**Schulzentrum Waldniel**

	<b>Montag 23.01.2012</b>	<b>Dienstag 24.01.2012</b>	<b>Mittwoch 25.01.2012</b>	<b>Donnerstag 26.01.2012</b>	<b>Freitag 27.01.2012</b>
<b>Menü 1</b>	Spaghetti mit bunten Gemüswürfeln und frischer Tomatensoße dazu Parmesankäse und Salat	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Bechamelsauce und Käse überbacken dazu Salat	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch, Buchstabennudeln und Brötchen	Sauerbratengulasch vom Rind mit Butternudeln und Apfelmus	
<b>Menü 2</b>	Hausgemachtes Möhrengemüse mit Kartoffeln untereinander dazu Geflügelfrikadelle und Senf 17	Hähnchenbrustfilet „Bombay“ mit Curry-Mangosoße dazu Butterreis und Salat	Gebratenes Fischfilet in Zitronenkräutersoße, Butterreis und bunter Salat	Putenschnitzel mit Zigeunersoße dazu Butterreis und Salat	
<b>Menü 3</b>	Schmorgemüse „Ratatouille“ mit Tomate und Kräuterreis	Gefüllte vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln	Süße Pfannekuchen mit Kirschen und Vanillesauce	Nudelaufwurf „Funghi“ mit Minichampignons, Lauch und Käse gratiniert dazu Salat	
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt	Eisdessert	Grießpudding mit Krokant	Obst	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Täglich frischer Beilagensalat aus der Salatbar · Wir wünschen allen einen Guten Appetit!

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) mit Milcheiweiß, 11) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12) mit Nitrit-Pökelsalz, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15) coffeinhaltig, 16) chininhaltig, 17) mit Fleisch, z.T. fein zerkleinert